

Uno de cada cinco adolescentes gallegos llega a aislarse por su peso

28/04/2005 | Sociedad



R. Domínguez | a coruña

— Publicidad —

Una quinta parte de los adolescentes gallegos no sólo no están contentos con su cuerpo, sino que se sienten inseguros por su peso y en algunos aspectos llegan a aislarse socialmente. A pesar de que la báscula diga otra cosa. Esa es una de las conclusiones del estudio realizado por dos enfermeras coruñesas, Sonia y Miriam Albert Sobrino, por el que han recibido el premio internacional Metas de Enfermería.

Las profesionales, de 23 años, tomaron como muestra a los estudiantes de secundaria del instituto Concepción Arenal de Ferrol. Un total de 259 alumnos de 14 años de edad media fueron sometidos -de forma enmascarada, sin saber que los iban a pesar- a mediciones antropométricas y respondieron a un cuestionario anónimo que incluía preguntas sobre el uso de ropa ancha, si se evitaban situaciones donde debían exponer su cuerpo, como ir a la piscina, si se sentían peor ante personas más delgadas... e incluso se les pedía que se identificasen con un dibujo de entre cinco posibles: uno de cada diez señalaron el muñeco equivocado, siempre más voluminoso que el que se correspondía con su aspecto real.

Entre la multitud de datos recogidos destaca que hasta un 21% de los adolescentes desean tener más contactos sociales pero su inseguridad por el peso se lo impide, el 9,3% tienen problemas de autoestima y el 8,1% tienen un trastorno de su imagen corporal: se ven con más peso del que realmente tienen y se avergüenzan de ello.


En todos los casos, en las chicas resulta mucho más agudizado el problema: si 24 de cada cien adolescentes aseguraron que se consideraban gordos, 18 eran muchachas y las piernas y los muslos su razón principal de complejo, por delante de la barriga, que molesta más a los chicos.

Para Miriam y Sonia Albert, las conclusiones del estudio, el primero de diagnósticos de enfermería realizado en este terreno, resultan claras y confirman sospechas sobre las diferencias entre sexos: las chicas tienen la autoestima más baja, se sienten más insatisfechas con su cuerpo, más incómodas en público y más solas. Con su estudio, las dos profesionales apuntan la necesidad de continuar analizando cómo se ven los adolescentes y proponen que las enfermeras comunitarias utilicen la encuesta, incluso fuera de los centros de salud, como un predictor para anticiparse a los trastornos e impulsar terapias.

Tarifas publicitarias / publicidad@lavozdegalicia.es

[Contacte con nosotros: web@lavozdegalicia.es]

© Copyright LA VOZ DE GALICIA, S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Auditado por 

RM de La Coruña: tomo2413, folio84, hojaC-12502

CIF: B-15.482.177