

## La discriminación de la mujer ha perjudicado el papel de la enfermera

29/10/2005 | Ourense

### Un estudio de dos ourensanas reclama un cambio profesional y social de actitud

Las jornadas de unidades de críticos analizaron ayer las relaciones entre ética y tecnología

[VOLVER](#)

Mar Gil | ourense

¿El papel subordinado que la mujer ha tenido históricamente en la sociedad ha afectado de forma negativa al papel y la imagen de las enfermeras, según un trabajo audiovisual presentado ayer por las hermanas Albert Sobrino en la tercera edición de la Xornada Galega de Enfermería, unidades de críticos.

Sonia y Miriam Albert, enfermeras de la unidad de cuidados post anestésicos del Southern General Hospital de Glasgow, analizaron en su ponencia cuatro cuestiones clave en la situación actual de la enfermería: la autoestima de las profesionales, la influencia del género en la evolución de la enfermería, esta especialidad como arte y como ciencia y, finalmente, la imagen de la enfermería en la sociedad.

La discriminación histórica de la mujer frente al hombre, explican las gemelas Sonia y Miriam Albert, ha influido negativamente en la enfermería. «Las mujeres -ilustran- han estado discriminadas y sujetas a estereotipos como la subjetividad, la dependencia, la sumisión, la abnegación... Y esto, en el campo hospitalario, hace que el médico se presente como el padre que decide y la enfermera, como la madre subordinada a sus deseos; los pacientes serían los hijos que hay que atender. A día de hoy eso no es cierto, pero ha influido muchísimo». Fruto de esa situación histórica, explican, las enfermeras presentan una baja autoestima profesional, que debe corregirse con una serie de estrategias, tanto para elevar la opinión propia como para cambiar la de los demás.

#### Soluciones

Entre esas estrategias, las hermanas Albert apuntaron ayer varias propuestas. Una de ellas es aprender técnicas para cambiar la propia



PILI PROL

— Publicidad —

imagen ante las personas cuidadas, asumiendo que, incluso antes que los medios de comunicación, las primeras responsables de esa imagen son las propias enfermeras.

Otra opción para el cambio es ejercer la enfermería con una visión global del enfermo, mucho más completa, dicen, que la que pueda tener el médico, más centrado en cuestiones clínicas que en aspectos integrales que individualizan y humanizan la asistencia. «Un médico -apunta a modo de anécdota Miriam Albert- habla de un diagnóstico y dice: tengo una apendicitis. El diagnóstico de la enfermera para ese mismo caso posiblemente sea la ansiedad y el miedo del paciente a que le pase algo en la operación».

Una última estrategia para acabar con la imagen desvirtuada de la enfermera -que incluye también ser un consolidado estereotipo sexual- es darle valor a las palabras en el ejercicio cotidiano de la profesión.

### **El vocabulario**

«La enfermera -explican a modo de ejemplo- debe dirigirse al paciente y decirle: Soy enfermera y su médico es... Porque el médico es del paciente, no es de la enfermera, y no hay por qué referirse siempre al doctor Tal porque la mayoría de los médicos no han hecho el doctorado. Las palabras son también importantes para cambiar la imagen y elevar la autoestima de las enfermeras».

---

---


**Tarifas publicitarias / [publicidad@lavozdegalicia.es](mailto:publicidad@lavozdegalicia.es)**

---

---

**[ Contacte con nosotros: [web@lavozdegalicia.es](mailto:web@lavozdegalicia.es) ]**

© Copyright LA VOZ DE GALICIA, S.A.  
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Auditado por 

RM de La Coruña: tomo2413, folio84, hojaC-12502

CIF: B-15.482.177