

La **Asociación para el Reconocimiento de la Enfermería en la Sociedad (ARES)** presenta los resultados del estudio investigación sobre el ratio enfermera-paciente/cliente en los hospitales y centros socio-sanitarios españoles.

OBJETIVOS

Averiguar el coeficiente enfermera – cliente más prevalente en las unidades hospitalarias en donde desempeñan su trabajo las enfermeras y enfermeros que participan en el estudio a través de un cuestionario vía Internet.

RESULTADOS

El porcentaje mayoritario de encuestas recibido procedió de **hospitales de titularidad pública** (91,3%), el resto de centros sociosanitarios o concertados.

MÉTODOS

Estudio cuantitativo descriptivo y transversal no probabilístico por participación voluntaria en el estudio.

Tamaño muestral inicial: 148 cuestionarios válidos y no válidos.

Pérdidas: 21 cuestionarios.

Tamaño muestral final: 127 estudios válidos.

La **media de pacientes cuidados por una enfermera** en el turno de mañana asciende a **13 en una unidad de hospitalización común** y a **3 en una unidad de cuidados/servicios especiales** (ej. UCI)

En el turno de noche una enfermera llega a cuidar a 22 pacientes en una unidad de hospitalización general.

Más del **65 % de las enfermeras cuidan entre 10 y 20 pacientes** en el turno de mañana.

COMPARACIÓN ENTRE EL RATIO ESPAÑOL Y LAS RECOMENDACIONES DEL CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA (C.I.E ó I.C.N.)

Unidad de hospitalización común turno de mañana:

RECOMENDACIONES CIE: 1 enfermera cuida a 4 clientes

SITUACIÓN EN ESPAÑA: 1 enfermera cuida a 13 clientes

Unidad de cuidados especiales turno de mañana:

RECOMENDACIONES CIE: 1 enfermera cuida 1 cliente inconsciente.

SITUACIÓN EN ESPAÑA: 1 enfermera cuida a 3 clientes inconscientes y conscientes.

CONCLUSIONES

El ratio español hace **peligrar la calidad asistencial** de los pacientes, **es causa de la elevación de la dependencia** y de una **percepción errónea de la labor de las enfermeras** por parte de la sociedad; además del incremento de casos de *burnout* en el colectivo profesional.

ARES reclama a las autoridades sanitarias un compromiso mayor con la ciencia Enfermera y con los pacientes. Para ello solicita el incremento del número de enfermeras en los hospitales hasta adecuarse a las recomendaciones internacionales.

